

RITUALES TÁNTRICOS

CÓMO HACER EL AMOR
CON CONSCIENCIA



Atma Vedanā



Mario Manrique

CURSO DE TANTRA, TAO Y YOGA:
APLICADO A TU SEXUALIDAD DE HOY

Recibe todas las herramientas para
experimentar la sexualidad sagrada y
el amor consciente en tu vida.

Inicia jueves 12 de Mayo de 2022
Escuela Virtual Atma Vedanā
Escribe al (+57) 300 8670127 o al (+57) 323
4146117 para más información.

RITUALES TÁNTRICOS

**CURSO DE TANTRA,
TAO Y YOGA: APLICADOS A
TU SEXUALIDAD DE HOY**



SOBRE NOSOTROS FACILITADORES



MARIO MANRIQUE

MAESTRO DE TANTRA Y YOGA

Iniciado en tantra Kriya yoga, terapeuta experto en eyaculación femenina y profesor de Kundalini Yoga.



LINA GONZÁLEZ

PSICOLOGA TRANSPERSONAL Y MAESTRA DE YOGA

Psicoterapeuta transpersonal, Profesora de yoga, Moon Mother y Terapeuta Floral

ACERCA DEL CURSO

Este curso está pensado para todos aquellos que quieran reconectar, entender y experimentar su cuerpo y el de otras personas, a partir de conocimientos prácticos y fácilmente aplicables, reafirmando una sexualidad sana, plena, gozosa e informada. Podrás integrar a tu vida una serie de técnicas ancestrales de conexión, sanción e iluminación a través del sexo.

**DEL 12 DE MAYO
AL 7 DE ABRIL,
2022**

Curso virtual en vivo

escuela@atmavedana.com
(+57) 300 8670127 o al (+57) 323 4146117
www.atmavedana.com

RITUALES TÁNTRICOS



CONTENIDO

SEMANA 1

Sesión 1

INTRODUCCIÓN A LOS RITUALES TÁNTRICOS

Jueves 12 de mayo de 7:00 a
9:00 pm hora Colombia

Esta será una sesión teórico práctica en la que abordaremos los siguientes temas:

- Diferencia entre amor romántico y amor consciente
- Sexualidad, sacralidad y amor
- Introducción a la sexualidad sagrada
- Tantra, Tao y Yoga en el sexo
- Los rituales tántricos como herramienta de conexión y sanación

Sesión 2

YOGA PARA ACTIVAR LA VITALIDAD SEXUAL

Martes 17 de mayo de 6:00 a
7:30 am hora Colombia

En esta clase vivirás una práctica de kundalini yoga en la que conectarás con varias “asanas” o posturas que te permitirán activar tus centros energéticos principales y aprenderás a experimentar y activar la vitalidad que te trae el conectar conscientemente con tu energía sexual.

Al final serás guiado en una meditación en la que podrás hacer un recorrido interno y una serie de visualizaciones conectando con tu historia sexual con el fin de liberar energías represadas conectando con el gozo desde la relajación profunda.

RITUALES TÁNTRICOS



CONTENIDO SEMANA 2

Sesión 3

CÓMO HACERLE EL AMOR A UNA MUJER

Jueves 19 de mayo de 7:00 a
9:00 pm hora Colombia

Esta será una sesión teórico-práctica en la que abordaremos los siguientes temas:

- Necesidades físicas y emocionales de lo femenino frente al sexo
- Fases de la respuesta sexual femenina
- Las zonas erógenas y puntos marma femeninos
- Técnicas de estimulación manual, oral (cunnilingus) y mediante penetración
- Formas de hacerle el amor a una mujer

Sesión 4

YOGA PARA CONECTAR CON LA SACRALIDAD DE LO FEMENINO

Martes 24 de mayo de 6:00 a
7:30 am hora Colombia

En esta clase vivirás una práctica de kundalini yoga en la que conectarás con el segundo, cuarto y sexto chakra, centros activos en lo femenino. Esta práctica te permitirá activar y sanar la energía femenina que habita en cada ser y conectar con la sensualidad, las emociones, el amor incondicional y la intuición.

Cerraremos el espacio mediante una meditación guiada en la que conectarás con la sacralidad de lo femenino y experimentarás en tu cuerpo cómo el reconocer y activar tu energía femenina te trae paz y bienestar físico, así como te permite conectar con la abundancia a todos niveles desde un infinito poder magnético.

RITUALES TÁNTRICOS

CONTENIDO SEMANA 3

Sesión 5

CÓMO HACERLE EL AMOR A UN HOMBRE

Jueves 26 de mayo de 7:00 a
9:00 pm hora Colombia

Esta será una sesión teórico
práctica en la que
abordaremos los siguientes
temas:

- Necesidades físicas y
emocionales de lo
masculino frente al sexo
- Fases de la respuesta
sexual masculina
- Las zonas erógenas y
puntos marma masculinos
- Técnicas de estimulación
manual, oral (felación) y
corporal
- Formas de hacerle el amor
a un hombre

Sesión 6

YOGA PARA CONECTAR CON LA SACRALIDAD DE LO MASCULINO

Martes 31 de mayo de 6:00 a
7:30 am hora Colombia

En esta clase vivirás una práctica de kundalini yoga en la que conectarás con el primero, tercero y quinto chakra, centros activos en lo masculino. Esta práctica te permitirá activar y sanar la energía masculina que habita en cada ser y conectar con la presencia, la contención y el don de crear a través de la palabra.

Cerraremos el espacio mediante una meditación guiada en la que conectarás con la sacralidad de lo masculino y experimentarás en tu cuerpo cómo reconocer y activar tu energía masculina que te trae enraizamiento, confianza y la fuerza para conseguir y manifestar todo lo que quieras en tu vida.

RITUALES TÁNTRICOS

CONTENIDO SEMANA 4

Sesión 7

AMOR Y SEXUALIDAD CONSCIENTE EL MAITHUNA

Jueves 2 de junio de 7:00 a
9:00 pm hora Colombia

Esta será una sesión teórico
práctica en la que
abordaremos los siguientes
temas:

- El matrimonio interno, el Shiva y la Shakti que te habitan
- La completitud y la experiencia individual de la existencia humana
- El Maithuna como encuentro sagrado entre polaridades internas y externas
- Herramientas tántricas para el coito sagrado

Sesión 8

YOGA PARA EQUILIBRAR POLARIDADES MASCULINAS Y FEMENINAS

Martes 7 de junio de 6:00 a 7:30
am hora Colombia

En esta clase vivirás una práctica de kundalini yoga en la que conectarás con varias "asanas" o posturas que te permitirán equilibrar los centros energéticos masculinos y femeninos logrando equilibrar las energías que te habitan y experimentando un sensación profunda de paz y gozo.

Al final serás guiado en una meditación en la que podrás conectar con tu matrimonio interno entre Shiva (tus características masculinas) y Shakti (tus características femeninas), para experimentar la unión y la completitud, lo que te permitirá llevar esta sensación a tus relaciones afectivas y sexuales.

RITUALES TÁNTRICOS

**CURSO DE TANTRA,
TAO Y YOGA: APLICADOS A
TU SEXUALIDAD DE HOY**



QUÉ INCLUYE

- Memorias escritas del curso.
- Material de apoyo audio-visual.
- Instrucciones y tutoriales para ejercicios en casa.
- Seguimiento a tu proceso por parte de los facilitadores
- Acceso a videos de las sesiones durante un mes luego de finalizar el curso.

INVERSIÓN

470 COP EN COLOMBIA
170 USD EN EL EXTRANJERO

escuela@atmavedana.com
(+57) 300 8670127 o al (+57) 323 4146117
www.atmavedana.com

FORMAS DE PAGO

EN COLOMBIA:

- Transferencia a cuenta de ahorro Bancolombia No. 154-398003-45
- Nequi No. 3208546143
- Daviplata No. 3208546143
- Tarjeta de crédito

AFUERA DE COLOMBIA:

Paypal: @MarioManriqueTantra

DESCUENTOS

- Descuento del 10% por pronto pago hasta el 6 de mayo
- Descuento 2 personas o + 400 COP o 150 USD por persona

** Los descuentos no son acumulables